



# PROTOKOL TINDAKAN PENCEGAHAN COVID-19

WASPADAI GEJALA COVID-19 BERIKUT INI !

Karyawan **DILARANG MASUK KANTOR**  
jika mengalami **setidaknya satu** dari gejala berikut:

Tidak enak  
badan

Batuk

Pilek

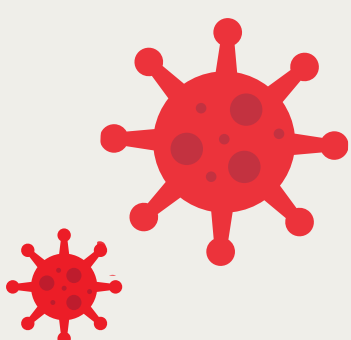
Kelelahan  
(severe fatigue)

Nyeri sendi

Demam

Nyeri  
tenggorokan

Mual /  
Muntah /  
Diare



## APA YANG HARUS SAYA LAKUKAN SAAT SAYA MENGALAMI GEJALA TERSEBUT?

Segera lapor atasan untuk koordinasi terkait pelaksanaan pekerjaan.

Atasan memberi izin WFH selama 3 hari.

Dalam kurun waktu tsb, karyawan wajib memeriksakan diri dan berobat sesuai rekomendasi dokter.

Jika hasil tes positif, karyawan wajib menjalani tes swab PCR maksimal 3 hari setelah hasil tes antigen keluar.

Karyawan wajib menjalani tes swab antigen apabila direkomendasikan oleh dokter.

## JIKA HASIL TES SWAB PCR SAYA POSITIF ?

Karyawan wajib melaporkan hasil tes swab PCR kepada atasan.

Karyawan wajib berkonsultasi dengan dokter/tenaga kesehatan dan/atau puskesmas sesuai domisili.

### Dengan pemantauan dokter, berlaku ketentuan sebagai berikut:

- 1) Tanpa gejala:** Karyawan wajib isolasi mandiri selama 10 hari sejak terkonfirmasi positif Covid-19 berdasarkan tes PCR.
- 2) Gejala ringan:** Karyawan wajib isolasi mandiri selama 10 hari sejak timbul gejala, ditambah maksimal 3 hari sejak bebas gejala.
- 3) Gejala sedang:** Karyawan wajib isolasi dan/atau mendapatkan perawatan sesuai rekomendasi dokter selama 10 hari sejak timbul gejala, ditambah maksimal 3 hari sejak bebas gejala.
- 4) Gejala berat:** Karyawan wajib dirawat sesuai rekomendasi dokter hingga dinyatakan sembuh oleh Dokter Penanggungjawab Pasien dengan disertai hasil tes PCR negatif.
- 5) Karyawan diperkenankan kembali bekerja** sesuai ketentuan poin-poin di atas.

## BAGAIMANA JIKA SAYA TINGGAL SERUMAH DENGAN ORANG YANG POSITIF COVID-19 ?

Karyawan wajib lapor pada atasan.

Karyawan diminta melakukan isolasi mandiri selama 5 hari.

Dalam kurun waktu tersebut, karyawan wajib menjalani tes swab antigen.

Jika hasil tes positif, merujuk pada ketentuan pasal sebelumnya.

Jika hasil tes negatif, karyawan boleh kembali bekerja setelah melalui masa isolasi 5 hari.